

## Kontrolni popis za liječnike koji daju informacije novodijagnosticiranim pacijentima s celijakijom i njihovim skrbnicima

Piktogrami za pacijente koje omogućava ESPGHAN na različitim jezicima mogu vam pomoći. Preporučamo označiti stavke o kojima se raspravljalo. Potpišite se, upišite datum i dodajte ovaj popis za provjeru u karton pacijenta.

<b>Objasnite nalaze za potvrdu dijagnoze prema ESPGHAN smjernicama</b> • Serologija, endoskopija i patohistološki nalaz (ako je napravljen), drugi rezultati	<input type="checkbox"/>
<b>Što je celijakija?</b> • Imunološki posredovana autoimuna bolest kod genetski predisponiranih pojedinaca, izazvana unosom glutena i srodnih proteina iz pšenice, raži, ječma i srodnih žitarica. Liječenje: bezglutenska prehrana. • Mnogi organi mogu biti zahvaćeni, a jedan od njih je i sluznica tankog crijeva. • Moguće su posljedice oštećenja sluznice na apsorpciju hranjivih tvari/minerala. • Nespecifični simptomi uključuju, ali nisu ograničeni na one iz probavnog sustava.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Uzroci</b> • Međudjelovanje gena, unosa glutena i mogućih drugih okolišnih čimbenika (koji još nisu poznati) rezultiraju doživotnom autoimunom bolešću. • Rizik od razvoja drugih autoimunih bolesti povezanih s HLA antigenima (npr. štitnjača, jetra); što nije povezano s pridržavanjem bezglutenske prehrane. • Rizik od dugotrajnih komplikacija ako se pridržava bezglutenske prehrane je malen, neovisno o tome javljaju li se simptomi nakon unosa glutena ili ne.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Uvjerite u izvrsnu prognozu, skinite krivnju i tjeskobu s roditelja</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Terapija</b> <b>Medicinska:</b> • Celijakija je kronična bolest, ne može se izliječiti, ali se može jako dobro liječiti. • Doživotna prehrana bez glutena uz strogo pridržavanje. • Lijekovi bi mogli biti dostupni u budućnosti. <b>Psihosocijalna:</b> • Reorganizacija kućanstva, sprječavanje kontaminacije namirnica kontaktom sa glutenom itd. • Prehrana u vrtiću i školi. • Informacije za obitelj, prijatelje i učitelje. • Emocionalno suočavanje (bezglutenska prehrana nije laka za dijete; psihološka podrška ako je potrebna) . <b>Cilj terapije:</b> • Zacjeljivanje sluznice i kroničnih upala. • Normalizacija auto-antitijela unutar 1 god (do maksimalno 3 godine). • Nadzor prehrane te rasta i razvoja. • Jačanje samopouzdanja, suočavanje s bolešću i bezglutenskom prehranom, razgovaranje o bolestii.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

<p><b>Što dalje?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Početne konzultacije i edukacija od strane dijetetičara ili drugih zdravstvenih radnika kompetentnih za bezglutensku prehranu</li> <li>• 1. kontrola: nakon 2-3 mjeseca (analiza krvi u slučaju bilo kakvih nedostataka hranjivih tvari)</li> <li>• 2. kontrola nakon 5-6 mjeseci uključujući krvni test za TGA</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p><b>Dugoročno praćenje bolesti, prehrane, rasta, razvoja</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontrola TGA svakih 6 mjeseci do negativnog rezultata, nakon toga 1x godišnje do prelaska na skrb za odrasle</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Važnost informiranja i osnaživanja pacijenata</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Omogućite pisane informacije, poveznice na informativne stranice i kontakte s organizacijom pacijenata</li> <li>• Omogućite poveznicu na e-učenje: <a href="http://www.celiacfacts.eu">www.celiacfacts.eu</a></li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p><b>Preporučite pregled srodnika u prvom koljenu na celijakiju</b></p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Predajte dokument s rezultatima potvrđene dijagnoze celijakije</b></p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Datum:</b> _____ <b>Liječnik:</b> _____</p>	