

Vprašalnik za zdravnike, ki obravnavajo na novo diagnosticirane bolnike s celiakijo in njihove skrbnike

Piktogrami za bolnike, ki jih pripravlja ESPGHAN v različnih jezikih, so vam lahko v pomoč. Priporočamo vam, da sledite tej prilogi, ki jo opremite z imenom in datumom, ter jo priložite zdravstveni kartoteki.

Pojasnite pot do potrditve diagnoze v skladu s smernicami ESPGHAN Serologija, endoskopija/histopatologija (če je bila izvedena), drugi rezultati	<input type="checkbox"/>
Kaj je celiakija? <ul style="list-style-type: none"> • Avtoimunska bolezen, ki je genetsko pogojena in jo izzove vnos glutena in sorodnih proteinov iz pšenice, rži, ječmena in sorodnih žitaric. Zdravljenje: Brezglutenska dieta (BGD). • Prizadeti so lahko številni organi, prva od njih je sluznica tankega črevesja. • Možne posledice poškodbe sluznice: malabsorpcija hranil in mineralov. • Nespecifični simptomi, ki niso izključno omejeni na prebavni trakt. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vzroki <ul style="list-style-type: none"> • Vloga genov, vnos glutena in drugi okoljski vzroki (ki še niso znani) povzročijo vseživljensko avtoimunsko bolezen. • Tveganje za razvoj ostalih s HLA povezanih avtoimunskih bolezni (bolezni ščitnice, jeter,...), ki niso povezane z dieto. • Tveganje za razvoj dolgotrajnih komplikacij, če se BGD ne izvaja dosledno, ne glede na to ali se simptomi pojavijo takoj po zaužitju glutena ali ne. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Spomnite paciente in starše na odlično prognozo ter pomirite starše	<input type="checkbox"/>
Terapija: <ul style="list-style-type: none"> • Celiakija je kronična bolezen, ki je neozdravljiva, vendar jo lahko odlično obvladamo. • Vseživljenska brezglutenska dieta, ki jo je treba dosledno upoštevati. • Zdravila bodo morda na voljo v prihodnosti. Psihosocialno: <ul style="list-style-type: none"> • Reorganizacija gospodinjstva, preprečitev navzkrižne kontaminacije... • Prehrana v vrtcih in šolah. • Informiranje družine, prijateljev in učiteljev. • Psihološko stanje (Brezglutenska dieta je lahko težko sprejeta s strani otrok, pomoč psihologa, če je le-ta potrebna). Cilji terapije: <ul style="list-style-type: none"> • Celjenje sluznice in kroničnega vnetja. • Normalizacija protiteles v 1-3 letih. • Nadzor diete, rasti in razvoja otroka. • Krepitev samozavesti, obvladovanje bolezni in sprejemanje diagnoze s strani bolnika. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Kaj je naslednje? <ul style="list-style-type: none"> • Sprva posvet in izobraževanje pri dietetiku oz. drugem strokovnjaku za BGD. • 1. pregled: po 2-3 mesecih (osredotočeno na krvne teste, v primeru morebitnih abnormalnosti). • 2. pregled: po 5-6 mesecih, ki naj vsebuje krvni test za TGA. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Dolgoročno spremljanje diete, rasti in razvoja <ul style="list-style-type: none"> • Kontrola TGA vsakih 6 mesecev, do negativnega rezultata, nato 1-krat letno do polnoletnosti. 	<input type="checkbox"/>
Pomen informiranja in podpore bolnikom <ul style="list-style-type: none"> • Predajte jim napisano gradivo, povezave in informativne spletne strani ter kontakte društva za bolnike s celiakijo. • Predajte jim povezavo do e-gradiva: www.celiacfacts.eu. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Priporočite pregled sorodnikov prvega kolena za celiakijo.	<input type="checkbox"/>
Izdajte jim dokument z rezultati, ki potrjujejo diagnozo celiakija.	<input type="checkbox"/>
Datum: _____ Ime in priimek pediatra: _____	